

Speisekarte vom

17.08.2026 bis 23.08.2026

Albert-Einstein

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Bio Pasta ^{a1} Bio Tomatensauce Bio Erbsen Gemüse Bio Reibekäse ^g Bio Obst	
	577 kcal, 2433 KJ, 9,80g Fett, 3,34g ges. FS, 30,13g KH, 22,78g Zucker, 7,39g Eiweiß, 0,30g Salz	
Dienstag	Gebratene Hähnchenstreifen Bio Sahne Sauce ^g Bio Kartoffelgratin ^g Bio Broccoli Bio Snackgemüse	Bio Gemüse-Käse Frikadelle ^{a,a1,a4,g} Bio Sahne Sauce ^g Bio Kartoffelgratin ^g Bio Broccoli Bio Snackgemüse
	351 kcal, 1458 KJ, 18,15g Fett, 8,56g ges. FS, 32,13g KH, 11,81g Zucker, 12,47g Eiweiß, 0,43g Salz	508 kcal, 2116 KJ, 23,69g Fett, 10,04g ges. FS, 51,63g KH, 13,37g Zucker, 18,09g Eiweiß, 1,29g Salz
Mittwoch	Bio Kichererbseneintopf ⁱ Bio Mehrkornbaguette ^{a,a1} Bio Joghurt Natur ^g Bio Erdbeerpüree	
	52177 kcal, 221733 KJ, 9,84g Fett, 7,89g ges. FS, 13002,44g KH, 12964,40g Zucker, 14,59g Eiweiß, 0,87g Salz	
Donnerstag	Brasilianischer Fischeintopf mit Forelle Bio Langkornreis Bio Snackgemüse	Brasilianischer Kohlrabi-Moqueca Bio Langkornreis Bio Snackgemüse
	768 kcal, 3243 KJ, 11,94g Fett, 6,29g ges. FS, 131,29g KH, 7,22g Zucker, 30,40g Eiweiß, 0,41g Salz	679 kcal, 2871 KJ, 9,57g Fett, 5,74g ges. FS, 131,21g KH, 7,15g Zucker, 13,74g Eiweiß, 0,32g Salz
Freitag	Bio Spinat Lasagne ^{a,a1,g} Bio Vanille-Mandarinen-Pudding ^g	
	1320 kcal, 5554 KJ, 37,46g Fett, 21,95g ges. FS, 189,46g KH, 23,05g Zucker, 51,13g Eiweiß, 4,71g Salz	

Legende der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe:

a Gluten; a1 Weizen; a2 Roggen; a3 Gerste; a4 Hafer; a5 Dinkel; b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; c Eier und Eierzeugnisse; d Fisch und Fischerzeugnisse; e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f Soja und Sojaerzeugnisse; g Milch und Milcherzeugnisse; h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse; h1 Mandeln; h2 Haselnuss; h3 Walnuss; h4 Kaschunuss; h5 Pecanuss; h6 Paranuss; h7 Pistazie; h8 Macadamianuss; i Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j Senf und Senferzeugnisse; k Sesamsamen und Sesamenerzeugnisse; l Schwefeldioxid und Sulfite; m Lupine und Lupinerzeugnisse; n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; 11 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12 auf Grundlage von Tafelsüße; 13 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam); 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 15 unter Schutzatmosphäre verpackt; 16 chininhaltig; 18 mit Milcheiweiß; 32 mit Stärke oder Pflanzenstärke; 33 mit Geflügelfleischanteil; 34 mit Jodsalz; 36 z.T. fein zerkleinertes Fleisch

